



## ～災害に対する備え～

### 覚えていますか？ 平成23年9月 台風15号による馬淵川氾濫

台風15号の前に秋雨前線が停滞し100mm程の降雨があり、既に河川水位が上昇していた中、そのすぐ後に台風が上陸し甚大な被害になり、八戸市内では床上12戸・床下20戸、南部町全域では床下185戸・床上85戸と予想をはるかに超える住家への浸水被害がありました。

水害時被害拡大の原因として挙げられるのは、

- ①各市町村の避難勧告・指示の遅れ
- ②不用意に河川などに近づく
- ③自分は大丈夫という過信



②③は自分の意識を変えることで、被害にあう事を回避することが出来ます。

①についても様々な情報を入手し、徒労に終わったとしても早め早めに行動する事は重要です。各自治体も同じ過ちを繰り返さないよう、早い段階での避難勧告や指示を出すようになってきています。

### 日頃の備え

#### ハザードマップ

自分の住んでいる地域の水害に対する危険度を予め国土交通省や各市町村のHPで確認しておく。また、災害がいつ起こるかわからないので、勤務先や学校等周辺のハザードマップの確認もしておくが良い。

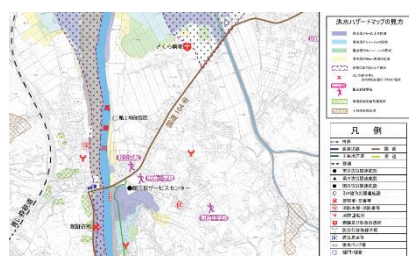
#### 水害時の連絡方法

家族間で連絡を取る方法として携帯電話の使用が考えられるが、災害時に使用できない可能性もあるので、「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」の使用方法も覚えておく。

#### 非常持ち出し

印鑑、通帳、現金、救急箱、懐中電灯、ライター、缶切り、ロウソク、ナイフ、衣類、手袋、毛布、ラジオ、数日分の食品、ヘルメット、電池、水 etc.

上記に挙げた事柄は水害に限らず、あらゆる災害が起こることを意識し、事前に準備することが可能です。



## ～グッジョブ 明治中学生職場体験～

7月4日から7日までの4日間、明治中学校から2名の女子生徒が職場体験のため当院に訪問されました。

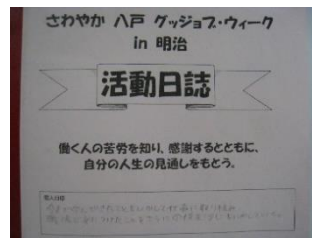
病棟では看護師の職業体験として入院患者様の日常生活を見学しながら、検温や食事介助などの援助を体験してもらいました。他には訪問看護・デイナイトケア・相談室・事務・検査・薬局・栄養科・作業療法などの資格取得の方法を含めて仕事の説明や見学をしていました。今回の職場体験を通して、仕事をする楽しさや厳しさを体験することが出来たと思います。この経験を今後の進路を決めていく上で役立ててもらえればと思います。



ミーティング風景



調剤業務の疑似体験



学校からの課題！

## ～レクリエーション行事～

### 7月 夏祭り

7月19日、過ごしやすい天候の下、中庭にて夏祭りが開催されました。

各部署で作った吹き流しを飾り、提灯を下げると一気に祭り気分になり、患者様もワクワクした表情でした。今年は、一人の患者様がマイクを持って開会の言葉を述べるサプライズがあり、いつもと違う盛り上がるのスタートでした。やぐらを囲んで大きな輪を作り、盆踊りを踊った後、模擬店ではアイス、ワッフル、ポテトが提供され「とっても美味しい」と評判は上々でした。カラオケでは、元気よく歌うと大きな拍手や「上手いよ」などの掛け声が響いていました。



### 9月 レクリエーション大会

9月20日、毎年恒例のレクリエーション大会が中庭で開催されました。日頃の運動不足と気分転換を目的に患者様が玉入れや大玉ころがし、借り物競争など6つの種目が開催され、後半は職員による風船割りが行われ、大きく風船が割れる音がまるで花火のように響き渡っていました。また、その音にも負けないくらいに応援にも熱が入り会場一体となって盛り上がっていました。多くの皆さんが体を動かしてリフレッシュできた一日でした。



### 10月 カラオケ大会

10月18日、カラオケ大会を開催しました。この日のために練習して本番に臨み、緊張する方もいましたが熱唱が続いていました。なかにはダンスしながら歌う方もいて会場は盛り上がっていました。また、観覧している方からも声援が飛び一体感がある楽しい時間でした。

## ～こざくら便り～

### こざくら便りとは？

作業療法室や、デイケアでの制作活動での様子や作品を伝える場を作りましたので、ここで披露します。

今回は、作業療法室に参加されているAさん（女性）の作品を紹介したいと思います。Aさんは手芸が得意でフェルトのマスコットや、壁飾りをスタッフと共に一生懸命に作っています。完成した作品はとても仕上がりが見事で周りの患者様やスタッフから毎回「かわいい！」「上手！」と褒められて、Aさんもやりがいを感じ、次の制作活動へとつながっています。



## ～お知らせ～

### 外来お正月休みについて

12月29日（金）～1月3日（水）外来診察はお休みです。

◎初めて受診される方へ

### 要予約

電話予約をお願いいたします。予約が無い場合、ご希望の日に受診できない事もありますので、ご注意ください。

## ～こころの相談室よりお知らせ～

～こころの悩みは十人十色、あなたの心に寄り添います～



平成23年10月1日から法人公益事業として、さくら病院相談室内に「こころの相談室」を開設し、多くの方から様々な御相談が寄せられています。今後も、是非お気軽に活用していただきたく、改めてご案内をいたします。

- ※ 予約受付日 毎週月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
- ※ 予約受付時間 午前9時30分～午後3時30分（昼休み午前12時～午後1時）
- ※ 申し込み 事前に電話で御予約ください。電話 0178-70-2011
- ※ その他
  - ①電話相談は行っておりません。
  - ②御相談内容の秘密は、厳守いたします。
  - ③精神保健福祉士が対応いたします。
  - ④御相談費用は無料です。

## 外来担当医師予定表

月	火	水	木	金
青 木 青 木(啓) 木 村	青 木 青 木(啓)	休 診	青 木 武 内 木 村	江 里 口 木 村
診療時間	9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 (午後の外来診療は、行っておりません)			
受付時間	9 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0			
診療科目	精神科、心療内科、内科 (痛風外来)、チックトゥレット症候群外来			
休 診 日	水・土・日、祝祭日			



### 当院へのご意見・ご要望について

当院では、院内4ヶ所〔外来待合ホール・各病棟デイルーム〕に投書箱を設置し、患者さんやご家族の皆様のご意見・ご要望が述べやすいよう工夫しております。入院療養に際しまして、当院へのご意見・ご要望などがありましたら、お気軽に投書箱をご利用してください。

なお、口頭でのご意見・ご要望にも病院スタッフが対処できるようにしておりますので、その際は、スタッフに直接申し出ください。

皆様から寄せられたご意見・ご要望は、専門の委員会（苦情処理対策委員会）にて、定期的に協議した後、院内4ヶ所の掲示板に回答を掲示します。

### さくら病院理念

- ・ 人間愛と科学的根拠に基づく医療

### 基本方針

- ・ 患者さんに安らぎと幸せを提供する病院
- ・ 地域に貢献する病院
- ・ 職員が誇りを持って働ける病院

〒039-1105

青森県八戸市大字八幡字上樋田8番地1

一般社団法人 信愛会



さくら病院

TEL 0178 (70) 2011

FAX 0178 (70) 2191

<http://sinai-sakura.com>

E-mail: [sakurahp@circus.ocn.ne.jp](mailto:sakurahp@circus.ocn.ne.jp)

関連施設 社会福祉法人 ゆりの木園デイサービスセンター

### 編集後記

あっという間に11月ですね。今年の夏は短く寒い日が多かったように思います。それに伴い日照不足による農作物の出来具合が心配です。

また、日が暮れるのも早く、外気温も低下しています。通勤や通学、通院の際は交通安全に気を付けましょう。

### 編集スタッフ

発行責任者 青木直人

広報委員長 種市

副委員長 斉藤

吉田 三浦 (一) 小向

鈴木 松橋(加) 高橋 岩松